

令和 8 年 5 月 献立表

上布田保育園

曜日	乳児朝のおやつ	昼食	おやつ	熱・力となる食品	血・骨・肉となる食品	身体の調子を整える食品	延長おやつ	
① 金	おせんべい 麦茶	食パン ミネストロネスープ 鶏のオレンジ焼き たけのこサラダ いちご	こいのぼりクッキー 牛乳	食パン ジャガ芋 マカロニ マヨドレ ママレード バター 小麦粉 ココア	ベーコン 鶏肉 かつお節 牛乳	人参 玉ねぎ いんげん にんにく 生姜 筍 きゅうり 人参 いちご	ゼリー・菓子 麦茶	新年度が始まって1ヵ月がたちました。楽しそうに食事をしている姿が見られて嬉しく思う4月でした。
2 土 23	ビスケット 麦茶	きのこうどん (鶏肉、人参、しめじ、えのき、なめこ、油揚げ、ねぎ) 厚揚げのそぼろ煮 くだもの	クロワッサン 牛乳	うどん クロワッサン	鶏肉 油揚げ 厚揚げ 豚ひき 牛乳	人参 しめじ えのき なめこ ねぎ にんにく しょうが くだもの	菓子盛り合わせ 麦茶	幼児さんの「お米とき」と「おあじ
7 木 21	クラッカー 麦茶	チキンカレー キャベツのスープ かぶとハムのサラダ ヨーグルト	茶つきりパン 牛乳	米 ジャガ芋 カレールウ 小麦粉	鶏肉 豚ひき ハム 牛乳 ヨーグルト 甘納豆	玉ねぎ 人参 生姜 にんにく りんご キャベツ かぶ コーン缶 抹茶	わかめパスタ 麦茶	み当番」もスタート！1合をすりきりでしっかり8回量って8合のご飯
8 金 22	おせんべい 麦茶	バーガーパン 白菜とベーコンのスープ 鮭のチーズ焼き シルバーサラダ バナナ	いなりおにぎり 麦茶	パン 春雨 マヨドレ 米 ごま	ベーコン 鮭 チーズ ハム 油揚げ	白菜 しめじ トマト アスパラガス 胡瓜 バナナ	黒糖パン 麦茶	を炊いています！おあじみも、来ていない友達を呼びにいく姿もあり、
9 土 30	ビスケット 麦茶	煮込みうどん (豚肉、大根、人参、厚揚げ、葱、干し椎茸) ジャガ芋と人参のきんぴら くだもの	メロンパン 牛乳	うどん ジャガ芋 メロンパン	豚肉 厚揚げ 牛乳	大根 人参 ねぎ 干し椎茸 くだもの	菓子盛り合わせ 麦茶	「もうみんな揃ってるよ！」と調理さんに声をかけてくれるほど、頼も
11 月 25	クラッカー 麦茶	十六穀米ごはん みそ汁 (キャベツ、油揚げ) さわらの西京焼き いんげんと人参のごま和え ネーブル	ジャムサンド 牛乳	米 十六穀米 食パン ごま ジャム バター	油揚げ さわら 牛乳	キャベツ いんげん 人参 ネーブル	菓子盛り合わせ 麦茶	しいです！
12 火 26	クラッカー 麦茶	かしわ丼 みそ汁 (わかめ、玉ねぎ) 小松菜ワンタンサラダ りんご	じゃこチップ 牛乳	米 ワンタン ごま 餃子の皮 マヨドレ	鶏肉 しらす 牛乳	玉ねぎ 人参 みつば 椎茸 わかめ 小松菜 もやし りんご 青のり	ゼリー・果物 麦茶	今月は春の食べもののアスパラガ
13 水 27	おせんべい 麦茶	スパゲティミートソース ジュリエンヌスープ かぼちゃのサラダ バナナ	きびだんご 牛乳	スパゲティ バター 小麦粉 マヨドレ 米 もち米 米	豚ひき ハム きな粉 牛乳 マッシュルーム キャベツ かぼちゃ きゅうり バナナ	キャベツ 玉ねぎ、人参 セロリ	スティックパン 麦茶	ス、新じゃが、新キャベツ、鯖などを
⑭ 木	ビスケット 麦茶	あけぼのごはん すまし汁 (麩、みつば、えのき) めかじきの野菜和え 春キャベツと胡瓜の塩もみ ネーブル	バナナケーキ 牛乳	米 バター 小麦粉	花麩 しらす めかじき 卵 牛乳	人参 みつば えのき 生姜 ビーマン キャベツ 胡瓜 ネーブル バナナ	ゼリー・菓子 麦茶	果物はいちごが終わり、市場の様子
15 金 29	おせんべい 麦茶	食パン キャベツと豆腐とわかめのスープ 煮込みハンバーグ アスパラベーコンソテー バナナ	ぶどうゼリー おせんべい 牛乳	食パン パン粉 アガー ジュース おせんべい	木綿豆腐 豚ひき 牛乳 ベーコン	キャベツ わかめ 玉ねぎ アスパラガス コーン缶 バナナ	デニッシュ 麦茶	によって、りんごがテラウエアに変更することがあるかもしれません。
16★ 土	ビスケット 麦茶	肉うどん (豚肉、大根、人参、ねぎ、青菜) 金時豆の甘煮 くだもの	ホイップクリームパン 牛乳	うどん ホイップクリーム パン	豚肉 金時豆 牛乳	大根 人参 ねぎ 青梗菜 くだもの	菓子盛り合わせ 麦茶	幼児さんには、食事前にマナーのお
18 月 28	クラッカー 麦茶	ごはん 春雨中華スープ (人参、たけのこ、わかめ、春雨) 炒り豆腐 温野菜 (スナップえんどう、人参) ネーブル	シュガートースト 牛乳	米 春雨 マヨドレ バター 食パン グラニュー糖	木綿豆腐 鶏ひき 牛乳	人参 筍 わかめ ねぎ 椎茸 ネーブル スナップえんどう	菓子盛り合わせ 麦茶	はなしをする予定です。
19 火	おせんべい 麦茶	わかめごはん みそ汁 (ジャガ芋、いんげん) 鶏のオレンジ焼き こんにゃくともやしのナムル りんご	ソース焼きそば 麦茶	米 ジャガ芋 ママレード 糸こんにゃく ごま油 中華麺	鶏肉 豚肉	わかめ いんげん にんにく 生姜 もやし 人参 りんご キャベツ 青のり	さつま芋あんぱん 麦茶	
20 水	ビスケット 麦茶	けんちんうどん (鶏、大根、里芋、人参、ごぼう、葱、豆腐、油揚げ) せいだのたまじ (揚げじゃがのみそがらめ) バナナ	ハムピラフ 麦茶	うどん ジャガ芋 米 バター ごま油	鶏肉 木綿豆腐 油揚げ ハム	大根 人参 ねぎ ごぼう バナナ マッシュルーム 玉ねぎ ビーマン コーン	ゼリー・果物 麦茶	

*1日(金) こどもの日・・・おやつにこいのぼりクッキーを作ります！

*14日(木) 誕生会・・・春らしい和食の献立でお祝いします。

*16日(土) ふれあい遠足・・・お天気に恵まれますように・・・

*食べたことのない食材がある場合は家庭で複数回食べるようにしてください。

*都合により内容が変更になる場合があります。

今月の平均給与量		
	乳児	幼児
エネルギー	504kcal	568kcal
たんぱく質	18g	21.6g
脂質	18.2g	20g

